

- 8 Cziraky MJ, Mehra IV, Wilson MD, et al. Current issues in treating the hypertensive patient with diabetes: focus on diabetes nephropathy. *Am Pharmacother*, 1996, 30: 791-801.
- 9 李延兵, 染奕铨, 张怡坚, 等. 2 型糖尿病患者微量蛋白尿的危险因素初探. *中国糖尿病杂志*, 1997, 7: 13-15.
(收稿日期: 2002-07-30)
(本文编辑 李棉生)

· 经验交流 ·

老年尿毒症患者病因及转归分析

田洁

近年来,老年人慢性肾功能衰竭发病率不断上升,而导致终末期肾病的病因及死亡原因也在发生变化。本文回顾了 1997 年以来天津第三中心医院肾内科血液透析中心老年组及非老年组共 90 例患者的病因及转归,以期寻找延缓老年尿毒症发生的方法。

1 资料及方法

1.1 一般资料 取天津第三中心医院肾内科血液透析中心 1997 年 1 月~2003 年 1 月老年患者 40 例,其中男性 24 例,女性 16 例,年龄 61~83 岁。对照组 50 例,其中男性 31 例,女性 19 例,年龄 19~57 岁。90 例患者均排除了可逆因素,均为维持性血液透析的患者。

1.2 观察指标 病因、预后及死亡原因。

2 结果

2.1 病因 老年组原发性肾小球肾炎所致尿毒症占 40%,继发性肾脏病占 60%,主要为糖尿病肾病,占 32.5%(与非老年组比较, $P < 0.01$);其次为高血压肾病(12.5%)及多囊肾(10%);非老年组病因以慢性肾小球肾炎为主,占 62%(与老年组比较, $P < 0.05$),继发性肾脏病以多囊肾(14%)和高血压肾病(10%)为主。

2.2 预后 老年组仍行维持性血液透析的患者占 42.5%,与非老年组比较差异无显著性意义。老年

组死亡 14 例,非老年组死亡 5 例,两组比较差异有显著性意义($P < 0.01$)。死亡原因主要为心血管病变,其次为脑出血。2 例患者行肾移植术,3 例患者改腹膜透析治疗。

3 讨论

本组病例资料分析显示,老年尿毒症患者的病因以继发性肾脏病为主,特别是糖尿病肾病。高血压肾病的比例也很高,加之高龄和贫血等,几乎所有老年患者都合并有冠心病和慢性心功能不全。所以治疗及预防老年血液透析患者的心血管病变就显得尤为重要。本组病例显示,脑出血仍为主要死亡原因,这也与国内外报道一致。而且高血压与脑出血的发生明显相关,故积极治疗高血压对防止心脑血管并发症、提高生活质量和长期存活率有重要意义。

过去 ≥ 60 岁似乎成为肾移植的禁区。但近年来随着老年患者的比例增加,老年移植患者的比例也在增加。天津第三中心医院肾内科 2 例 ≥ 60 岁患者,目前均存活 2 年,无术后并发症出现。所以笔者认为老年尿毒症患者只要其他条件成熟,年龄不是肾移植的禁区。

本组资料显示,多囊肾的发病率高达 14%。该病临床常见,是人类发病率最高,代价最昂贵的遗传病之一。治疗上除必要时行外科手术外,应积极控制血压、防治尿路感染等,对患者家属应积极追踪随访。

(收稿日期: 2003-02-19)
(本文编辑: 周宇红)

作者单位: 300170 天津, 天津第三中心医院肾内科
作者简介: 田洁, 女, 医学学士, 主治医师
通讯作者: 田洁, 电话: 022-24159063, E-mail: Tianjie_25@eyon.com.cn